A l'occasion de la Coupe du Monde
de Parapente organisée en 2014
en Coeur de Savoie - Découvrez
TERMIK
Chamoux-sur-Gelon - La Rochette - Montmélian - Saint-Pierre-d'Albigny
Le jeu de société de 9 à 99 ans
qui vous fait voler au-dessus
de chez vous !
Démonstration et souscription 35 €
à l'Office de Tourisme de
La Rochette Val Gelon
Cœur de Savoie
COUPE DU MONDE
DE VOL LIBRE
ÉPREUVE PWCA 2014
PIEDS TENDRES
ORGANISATION
Cœur de savoie
Terre de nature et d'audace
Réalisation Foyer Pour Tous La Rochette - Evènementiel
Retrouvez nous sur :
www. tourisme.coeurdesavoie.fr/termik
jeu.termik@gmail. com
Tél. 06 70 22 96 28
web

Bienvenue sur les sites de vol libre de Cœur de Savoie.

Montlambert, Montendry/Chamoux sur Gelon, Val Pelouse

Vous qui arrivez, nous vous invitons à admirer au sol ou en vol, les montagnes qui vous entourent : les Parcs Naturels Régionaux de Chatreuse et du Massif des Bauges, ainsi que les chaînes de la Lauzière et de Belledonne ; coté nord, la montagne de l'Arclusaz étant votre repère, vous pourrez apprécier alpages et vignobles, ainsi que la face Sud du Mont-Blanc, sauvage et lointaine.

Cœur de Savoie est attaché à sa ruralité. Nous souhaitons conserver, souligner, voire renforcer l'harmonie que diffuse cette région sur ses sites de vol libre. Les libéristes (les pratiquants du vol libre, parapente, aile delta …) resteront accueillis par les habitants tant qu'harmonie, convialité et respect accompagneront leur passage parmi nous.

Au décollage, préparez-vous et mettez votre aile en boule dans l'attente de votre envol. Ne bloquez pas le site et aidez ceux qui sont autour de vous ; l'entraide au décollage permet d'afficher cette convivialité essentielle.
Soyons humbles, le plus beau vol, ce peut être celui que nous ferons demain. Les conditions peuvent être bonnes pour les pilotes qui vous précèdent ou vous suivent ; le sont-elles vraiment pour vous ?
Interrogez-vous sur votre niveau de pratique ainsi que votre état physique et psychologique. L'aérologie peut surprendre sur les fortes pentes et falaises de nos massifs.

Informez-vous auprès des gestionnaires des sites. Sur Cœur de Savoie, ceux-ci sont gérés par trois clubs :

Les Indiens de Montlamb'air (Montlambert), Les Pied-Tendres (Montendry/Chamoux sur Gelon), et Les Tetras du Vol Gelon (Val Pelouse/Arvillard).

Organisez vous pour les navettes. Pensez à votre impact sur l'environnement et ménagez le flux de véhicules qui peut gêner les riverains. Respectez les limitations de vitesse et les règles de stationnement. Roulez au pas sur les aires d'accueil ; sur route de montagne la priorité est toujours à la voiture montante. Soyez courtois et n'oubliez pas l'image que vous, libéristes, laisserez après votre passage.

Pour les professionnels : l'école Pégase Particule (04 76 45 07 79) sur Allevard gère un planning de l'affluence sur les sites de vol libre de Cœur de Savoie ; pensez à lui téléphoner pour avoir l'état de saturation de ces sites.

Visiteurs, vacanciers, vous êtes les bienvenus. De nombreuses activités hors vol libre sont possibles sur notre territoire : randonnées, à pied ou en vélo, sentiers découverte, visites de caves, château de Miolans, tours de Montmayeur, sports nautiques … (office de tourisme : 04 79 25 53 12, ot@valgelon.com)
Dans les zones de décollage ou d'atterrissage assurez votre propre sécurité et celle de vos enfants en évitant de rester dans les trajectoires. Si vous avez un animal domestique, tenez-le en laisse.

Respectez la faune et la flore. Veillez au bétail et aux zones de cultures, refermez les clôtures et les barrières. Consultez les panneaux d'information sur les sites notamment lors de la période de nidification des rapaces protégés (février… juin).

Pensez à ramener vos déchets et, si vous êtes obligés « de vous isoler », enfouissez votre passage sous une pierre ou de la terre. Vous n'êtez pas seuls à «pratiquer» ce lieu..
N'oubliez pas enfin, que les riverains rencontrent tous les jours un grand nombre de visiteurs. Si vous ne les voyez qu'une ou deux fois dans la journée, eux verront passer des dizaines de personnes.

Vos actions, votre comportement, contribueront à faire perdurer le charme du Coeur de Savoie : son accueil, sa tranquillité, la beauté de ses sites.

Bons vols à tous !

Charte rédigée par les Clubs des Indiens de Montlamb'air, Les Pieds-Tendres, Les Tétras du Vol Gelon, ainsi que les collectivités locales.

Mairie d'Arvillard, Mairie de Chamoux sur Gelon, Mairie de Montendry, Mairie de la Rochette, Mairie de Saint Jean de la Porte, Mairie de Saint Pierre d'Albigny.

Pour plus de renseignements sur la pratique du vol libre.

- Les pieds tendres, Chamoux sur Gelon
www.les-pieds-tendres.com

- Les Indiens de Montlambert, www.montlambair.org

- Les tétras du Vol Gelon, http://lestetrasduvolgelon.free.fr

Où se renseigner :

Office de Tourisme Val Gelon - La Rochette
Place des Carmes
73110 La Rochette
Tél. 33 (0)4 79 25 53 12
www.tourisme.valgelon.com

Accueil touristique Saint-Pierre-d'Albigny
Place de l'Europe
73250 Saint-Pierre d'Albigny
Tél. (0)4 79 25 19 38

Bureau d'informations touristiques Montmélian
46, rue Dr Veyrat
73800 Montmélian
Tél. 33 (0)4 79 84 42 23
www.montmelian.com

www.coeurdesavoie.fr

Document réalisé par Coeur de Savoie avec le soutien des clubs du territoire.
Contact : J.hugot@coeurdesavoie.fr / Tél. 04 79 25 53 12

Vol Libre en Cœur de Savoie 2013

Chamoux-sur-Gelon - La Rochette - Montmélian - Saint-Pierre-d'Albigny

1 - SAINT-JEAN DE LA PORTE / MONTLAMBERT
Site ffvl n°: 73D015A
Orientation : SE, **coordonnées GPS :** 45°33'09"N - 06°06'15"E, **altitude :** 890 m

Observations/Dangers. Décollage : attention à la partie gauche du décollage, léger replat. A partir de 11h00, l'activité thermique et la brise de vallée peuvent être soutenues. Bien s'avancer au vent de la colline qui se situe entre le décollage et l'atterrissage. Attention par vent de Sud Ouest à Ouest modéré, décollage sous le vent.
Par vent météo de Nord rester vigilant et éviter de «sortir du bocal». Le site sera fermé pour cause de chasse et de bonne entente avec les locaux du 11 septembre au 3 novembre 2005, les samedi, dimanche, mercredi et Jeudi.
Accès/cartes : Vitesse limitée sur la route d'accès à 40, voire 30 km/h maximum, à la montée comme à la descente ;
- Aucun arrêt autorisé sur le demi-tour de Montlambert, même pour le déchargement de matériels ou la descente des stagiaires ;
- Parking sur le côté aval de la chaussée, une dizaine de places seulement y est disponible ;
- Pas de stationnement dans les chemins ;
- Toujours être courtois avec les riverains que vous croisez en voiture, ou rencontrez au hameau ;
- Attention, la route est extrêmement étroite par endroit rendant les croisements délicats, voire impossibles.
De Montmélian, prendre la D201 vers Saint-Pierre d'Albigny. Un peu avant Saint-Jean-de-la-Porte, prendre la route à gauche qui monte à Montlambert, rouler à droite. Parking puis 5mn à pied.

1a - SAINT JEAN DE LA PORTE / LES ILES
Site ffvl n°: 73A015A
Orientation : SO, **coordonnées GPS** : 45°32'29"N - 06°07'04"E, **altitude** : 270 m

Observations/Dangers : éviter le survol à moyenne altitude de la voie de chemin de fer, de la ligne électrique et des vergers de cognassiers. La brise de vallée peut être forte l'après-midi. Ne pas se garer côté vergers, roulez doucement !
Accès/cartes : à l'atterrissage, votre véhicule devra rester sur le parking, et nous préférons qu'il ne stationne pas sur le chemin d'accès au terrain ; d'autre part, en cohérence avec les usages indiens, il nous semble normal que les véhicules ne montent au décollage qu'une fois pleins ; si un parapentiste vous demande l'aumône d'une place... faites lui bon accueil. Enfin pour terminer, il nous faut vous rappeler que le terrain en friche immédiatement au nord de l'atterrissage (direction Saint-Pierre d'Albigny) n'est pas autorisé car il ne nous appartient pas (son utilisation constitue un objet de polémiques) et que la zone de pliage se trouve le long du chemin en parallèle au ruisseau.
Accès/cartes : par la D201 entre la N6 et Saint-Jean-de-la-Porte longer le canal d'irrigation vers le Sud pendant 1 km.

2- L'ARCLUSAZ
Site ffvl n°: 73D002A
Orientation : S, **coordonnées GPS :** 45°35'30"N - 06°10'27"E, **altitude :** 921 m

Observations/Dangers. Décollage, la phase d'envol peut être perturbée par l'activité thermique. - Atterrissage : atterro de petite surface entouré de vignes. Activité thermique très technique.
Accès/cartes : Décollage : A Saint-Pierre d'Albigny, direction Col du Frêne sur 2 à 3 km puis prendre la route forestière à droite. Atterrissage : à la sortie de Saint-Pierre d'Albigny, prendre la direction de Fréterive par la départementale. A 200 m à gauche panneau d'information.
Atterrissage(s) : Saint Pierre d'Albigny (déniv. 533m)

2a - ST PIERRE D'ALBIGNY
Site ffvl n°: 73A002A
Orientation : O, **coordonnées GPS** : 45°34'14"N - 06°09'57"E, **altitude :** 388 m

Eviter l'approche sur les immeubles. Garer votre véhicule sur le parking de la salle «La treille». Cet atterrissage évite lors d'un retour d'Albertville de poser « au vache» et de ce fait répondre aux attentes de la population .

Observations/Dangers : Pas de danger particulier.

3 - MONTENDRY
Site ffvl n°: 73D027A
Orientation : S, **coordonnées GPS :** 45°31'46"N - 06°15'10"E, **altitude** : 1300 m

Observations/Dangers : Conditions de vol favorables par brise - Attention sortie de combe de Montendry aléatoire par vent météo Nord fort et vent de Sud modéré. - Beaux vols d'après-midi et soir, brise de vallée soutenue - Bien avancer sur la dernière arête en direction de Chamoux.

Accès/cartes : TOP 25 3432 OT
De Chamoux, prendre la direction de Montendry puis suivre la D26 jusqu'au sommet.
Atterrissage(s) : Chamoux sur Gelon (déniv. 1000m)

4 - CHAMPLAURENT
Site ffvl n°: 73D027B
Orientation : O, **Coordonnées GPS :** 45°30'45"N - 06°12'55"E, **altitude :** 1200 m

Observations/Dangers. Survol d'un rideau d'arbres à 100 m du décollage. Accès/cartes : Décollage : A Chamoux prendre la direction Champlaurent.

Atterrissage : le long de la D25 à l'Ouest de Chamoux.
Atterrissage(s) : Chamoux Sur Gelon (déniv. 900m)

3a - CHAMOUX SUR GELON
Site ffvl n°: 73A027A
Coordonnées GPS : 45°32'26"N - 06°12'53"E, **altitude :** 300 m

Observations/Dangers. Arrivée au vent du terrain indispensable sous peine de poser hors terrain. Peupliers en approche.

Accès/cartes : Le long de la D25 à l'Ouest de Chamoux.

5 - VAL PELOUSE
Site ffvl n°: 73D008A
Orientation : N,O,ONO,NO , **coordonnées GPS :** 45°25'13"N - 06°10'08"E, **altitude :** 1750 m

Observations/Dangers. Conditions favorables par brise. Ne pas voler par vent de Sud modéré à fort. Peu d'atterrissage de secours si contré par vent d'ouest ou nord fort. - Respecter l'activité agricole à l'atterrissage du Molliet (ne pas atterrir 4 semaines avant la coupe des foins faite début juin) - Route sans issue, non déneigée, ouverture naturelle courant avril - Ne pas poser hors terrain - respecter la tranquillité des riverains.

Accès/cartes : Carte TOP 25 : N°3433
Décollage : à Arvillard prendre la D208. Au dessus du parking 5 mn à pieds.
Atterrissage : en bordure de la route allant à Val Pelouse juste à l'entrée du bois, parking. Stationnement de véhicules interdit sur l'alpage (dépose delta tolérée).
Atterrissage : Le Molliet (déniv. 1037m)

5a - ARVILLARD / LE MOLLIET
Site ffvl n°: 73A008A
Orientation : NE,SO, **coordonnées GPS :** 45°26'22"N - 06°08'23"E, **altitude :** 713 m

Observations/Dangers. Observations/Dangers. Atterrissage non visible du décollage. Vent pas toujours bien établi. Atterrissage du Molliet difficile pour les deltas. Accès/cartes : A Arvillard, prendre la D208 qui dessert l'atterrissage.

5b - LA ROCHETTE
Site ffvl n°: 73A008B
Coordonnées GPS : 45°27'02"N - 06°06'20"E, **altitude :** 300 m

Observations/Dangers : Terrain pouvant être fermé avant les foins. Informations à l'atterrissage et sur le site des Tétras : http://lestetrasduvolgelon.free.fr. Atterrissage non visible du décollage, atterrissage proche de l'intersection de deux petites vallées.
Accès/cartes : 3433 OT - TOP 25 Allevard
Chemin de la Plaine en direction du camping (à proximité d'un petit lac).

6 - MONT CHARVET
Orientation : Est, Sud, Ouest, **coordonnées GPS :** 45°33'27"N - 6°06'19" E, **altitude :** 1440 m

Conditions de vols : conditions favorables par brise de pente le matin – Opter pour le décollage Sud-Ouest l'après-midi.
Dangers et difficultés : attention par vent fort d'Ouest ou Nord-Ouest.
Accès : depuis Montlambert, suivre un sentier vers l'Ouest – Prendre toujours à gauche à chaque bifurcation – environ 600m de dénivelé. 1h de marche.

7- MONT PELAT
Orientation : Ouest, Nord-Ouest, **coordonnées GPS :** 45°33'12"N - 6°06'50" E, **altitude :** 1543 m

Conditions de vols : conditions favorables par brise de pente le matin – Opter pour le décollage Sud-Ouest l'après-midi. Décollage : Sommet des pistes «Massines» et «Golets», ou pente SE au-dessus de la Combe de Savoie. Atterrissage : côté Aillon-station, atterrissage de l'école «Parapente en Bauges» dans l'axe du décollage des «Massines». Du décollage SE, atterrissage possible chez les «Indiens de Montlamb'Air» (Les Iles) à Saint Jean de la Porte.

Dangers et difficultés : Vent de nord fort.
Accès : A droite d'Aillon-station remonter le vallon du Lindar (route puis piste) en direction du Gîte «Le Morbié». Se garer au parking avant le gîte. Sentier en direction du Col de la Sciaz, puis Mont Morbié. Ou prendre le télésiège dans la station. Dénivelé +240 m. Important : Pour l'utilisation du télésiège (tarif spécial vol libre), téléphoner à l'OT des Aillons : 04.79.54.63.65

8- Le MORBIE
Orientation : Est, **coordonnées GPS :** 45°35'37"N - 6°06'50" E, **altitude :** 1542 m

Conditions de vols : conditions favorables par brise de pente le matin. Décollage : du sommet ou de l'épaule en contrebas (alt. 1450 m). Atterrissage : pas d'atterrissage officiel.
Dangers et difficultés : attention par vent fort d'Ouest ou Nord-Ouest.

Accès : De « Routhennes » se garer sur la petite place vers le café. Prendre la route qui monte devant le café puis suivre la piste forestière jusqu'au sommet. Dénivelé + 690 m.

9 - ROCHEBRUNE
Orientation : sud sud-est **Coordonnées GPS :** 45°30'30.8"N - 06° 14'16,3"E, **altitude :** 1260 m

Conditions de vols : conditions favorables par brise de pente le matin – Opter pour le décollage Sud-Ouest l'après-midi. Pas d'atterrissage officiel.
Dangers et difficultés : décollage «falaise», possibilité de brise forte dans la vallée des Huiles
Accès : se rendre au col de Champlaurent à partir de Chamoux ou de La Rochette soit par le Pontet soit par Champlaurent puis prendre la petite route partant au nord est et se garer. Prendre le chemin sur votre gauche à flan de colline sur environ 1,5 km. En arrivant dans le champ à droite, se diriger vers la vallée jusqu'à la falaise. 150 m de dénivelé, 1,5 Km environ 20 min de marche. Possibilité de monter à pied depuis Le Pontet, se garer sur le parking de l'école et prendre le sentier pour le col de Champlaurent, environ 330 m de dénivelé. Possibilité atterrissage proche du parking. Vol de 400 m de dénivelés.

10 - COTE 2000
Orientation : sud-ouest à nord ouest **Coordonnées GPS** : 45°24'48,7"N - 6°11'13,6"E, **altitude :** 2041 m

Conditions de vols : conditions favorables par brise de pente l'après-midi.
Dangers et difficultés : possibilité de soaring, attention par Nord fort.
Accès : depuis le décollage de Val Pelouse, monter droit dans la pente herbeuse et raide du décollage de Val Pelouse puis suivre le chemin de crête par la droite. Possibilité de contourner la pente par la gauche (ancienne piste de ski puis crête) ou par la droite (3 lacets sur chemin facile) Possibilité de décollage tout au long de la pente. 300 m de dénivelés, environ 45 min de marche. Vol de 1700 m ! en se posant à La Rochette.

11 - LE GRAND CHAT
Orientation : Ouest, Nord-Ouest **Coordonnées GPS :** 45°26'46.4"N - 06° 12'53"E, **altitude :** 1992 m

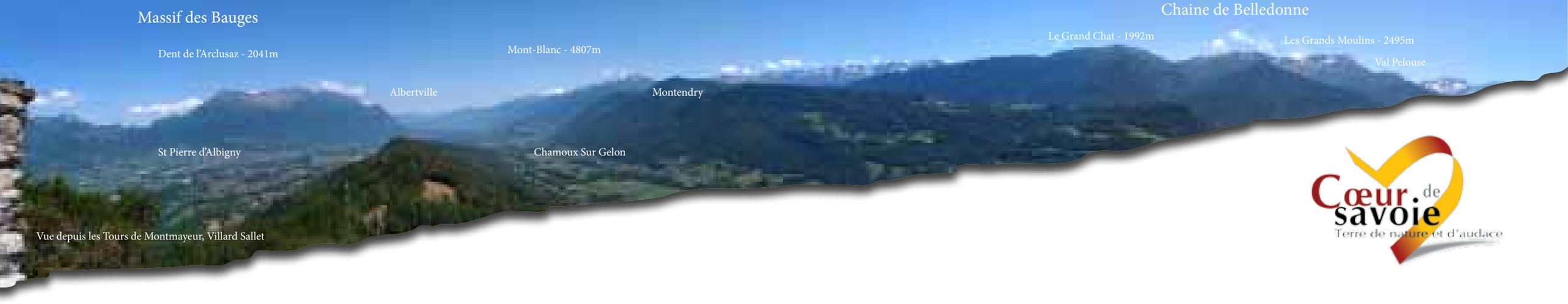
Conditions de vols : conditions favorables par brise de pente , décollage souvent bien alimenté.
Dangers et difficultés : possibilité de brise forte dans la vallée des Huiles ligne HT sur la crête du pic de l'Huile.
Accès : Remonter la vallée des Huiles depuis La Rochette jusqu'au col du Cucheron. Prendre la 1ère à droite (500m) et se garer vers le chalet de la jasse (1550m).(accès possible par St Alban des Hurtières). Marcher jusqu'au col du Champet, puis suivre le magnifique chemin les crêtes des Mollards en prenant au sud jusqu'au Grand Chat. Superbe vue à 360° sur La Lauzière, Les Bauges, La Chartreuse. 450 m de dénivelés, environ 1h de marche.

12 - LE GRANIER
Orientation : Ouest, Nord-Ouest, **coordonnées GPS :** 45°33'12"N - 6°06'50" E, **altitude :** 1933 m

Conditions de vols : conditions favorables par brise et léger vent d'Ouest. Pas d'atterrissage officiel.
Dangers et difficultés : Décollage assez technique et court.
Accès par La Palud : Accès par la route D285a. Se garer au parking de la cabane forestière. Démarrer par le chemin forestier puis le quitter pour partir dans les bois en suivant le traçage jusqu'au sommet en traversant le plateau du Granier. 1450 m de dénivelés, environ 4h de marche.
Accès par La Station du Granier : Depuis le parking de la station du Granier, remonter la piste de ski jusqu'à la cabane de téléski située à l'arrivée du téléski des Frasses. Derrière cette cabane qui semble ouverte en permanence, suivre un sentier bien marqué qui monte raide en forêt. Il en sort pour remonter un pierrier droit dans la pente jusqu'à buter contre les premiers contreforts de la falaise. (Cairns) .Continuer de monter droit. Le sentier se dirige vers un genre de menhir encastré dans la falaise. Une trentaine de mètres en dessous, le sentier part en vire vers le sud, contourne un éperon et monte en écharpe vers le passage de Tencovaz. (Escalade de niveau II sur 3 mètres, aérien, corde utile pour les non initiés). Il permet de rejoindre les larges gradins herbeux sous la ligne de crête que l'on suit pour gagner le sommet et la croix . 1000m de dénivelés, environ 2h30 de marche.

13 - LE PETIT ARC
Orientation : Sud, Nord, Ouest **Coordonnées GPS :** 45°33'53.32"N - 6°21'19.73"E, **altitude :** 2365 m

Conditions de vols : décollage : du sommet du petit Arc ou de l'épaule en contre bas de la crête Ouest si vent a tendance Ouest (alt. 2164 m).
Atterrissage : pas d'atterrissage officiel.
Accès par Aiton: Monter a Aiton D 102 puis direction Bonvillard tourner à droite en direction du Fort de Montperché. Suivre la route en contournant le fort par la gauche. Après 500 mètres se garer et prendre la piste qui suit la crête W du petit arc c'est "tod dret " tous droit la carte IGN TOP 25 3432ET offre les détails du chemin qui au point 1173 bifurque sur la droite. Les pistes permettent de rejoindre la crête W hors des bois vers alt 1800 m . soyez attentif la faune sauvage vous observe. Il ne vous reste plus qu'a suivre la crête pour atteindre le somment. Un des points de vue remarquables sur Cœur de Savoie et les massifs Alpins. 1380 m de dénivelé. Accès par Montsapey: Direction Aiguelbelle puis Randens direction Montsapey par la D72b traverser ce village puis Le Mollard, au lieu dit " le Torchet" prendre la route qui devient piste carrossable jusqu'au bout de celle-ci. Se garer puis prendre le chemin qui permet d'accéder au Char de la Turche alt 2010 m et de poursuivre sur la crête S / N jusqu'au somment du Petit Arc (carte IGN TOP 25 3432ET) 665 m de dénivelé.



Vue depuis les Tours de Montmayeur, Villard Sallet

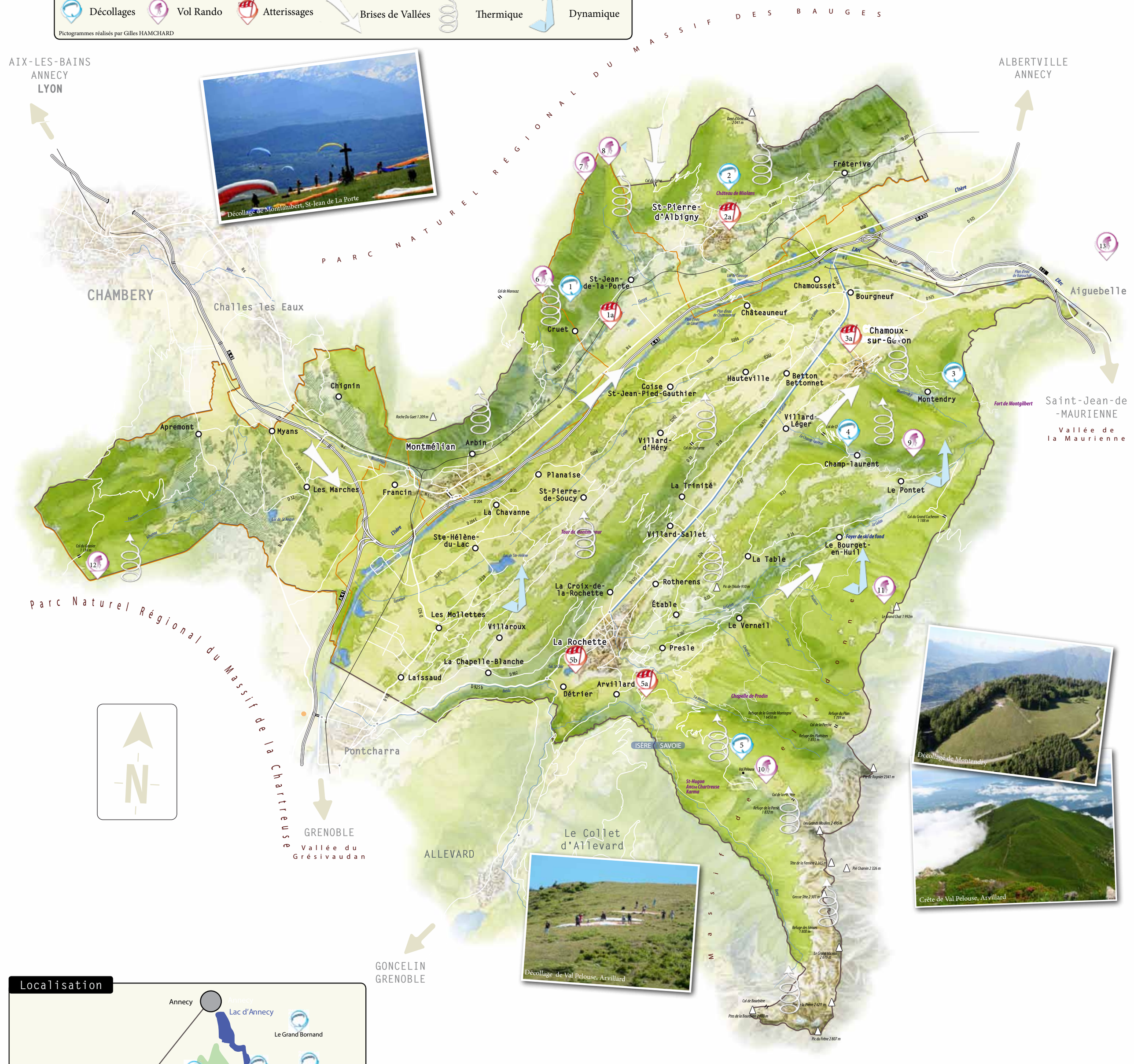
Cœur de Savoie
Terre de nature et d'audace

LÉGENDE

Décollages · Vol Rando · Atterissages · Brises de Vallées · Thermique · Dynamique

Pictogrammes réalisés par Gilles HAMCHARD

Décollage de Montlambert, St-Jean de La Porte



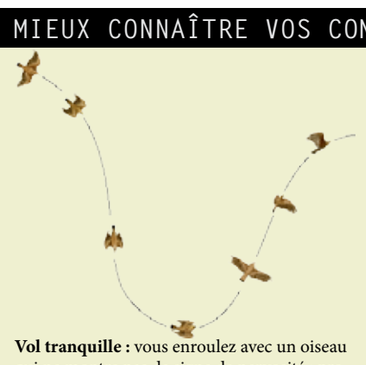
Décollage de Montendry

Crête de Val Pelouse, Arvillard

Décollage de Val Pelouse, Arvillard

Localisation

MIEUX CONNAÎTRE VOS COMPAGNONS DE VOL



Vol tranquille : vous enroulez avec un oiseau qui ne montre pas de signe de nervosité : profitez de cet instant fantastique. Plus de jeunes rapaces auront la chance de prendre leur envol et plus vous pourrez vivre de moments aussi fort que celui-ci !

Vol en feston : il marque son territoire aérien… Eloignez-vous de la falaise ou prenez de la hauteur : vous êtes à l'entrée de sa bulle !

Attaque en piqué : vous êtes trop près de son aire ! Eloignez-vous rapidement pour que les adultes puissent nourrir et protéger leurs jeunes contre le froid ou les autres prédateurs qui pourraient profiter de la diversion pour accéder au nid.

Dans les falaises proches de ce site nichent des oiseaux rares et protégés. Les Aigles royaux et les Faucons pèlerins sont des rapaces qui utilisent les falaises pour couver et élever leurs petits en toute sécurité. Ces oiseaux choisissent l'emplacement du nid à la fin de l'hiver (fin février). Leur(s) jeune(s) s'envolent plusieurs mois après, au printemps et en été. Ces oiseaux définissent un périmètre virtuel autour de leur nid (d'environ 250 m de rayon), dans lequel toute intrusion (humaine ou animale) est perçue comme une agression. Ce besoin de quiétude autour du nid n'existe que durant leur période de reproduction.

En passant dans cette « bulle » avec votre aile vous constituez une menace pour les parents entraînant ceux-ci à déserter leur nid. Un nid sans protection c'est moins de chances pour les jeunes de voir le jour ou de prendre leur envol (risque d'hypothermie, de prédation, de malnutrition etc.).

En contournant largement les zones de reproduction (indiquées dans la vitrine) ou en passant bien au-dessus, vous limiterez les dérangements au nid.

En dehors de cette bulle, votre passage n'entraîne pas de risque de décès pour les poussins, comme pour les adultes. Si vous êtes en plein ciel et loin de la falaise, profitez des instants de vol partagés que vous offrent ces majestueux rapaces,

De nombreux rapaces ne survivent pas à leur 1er hiver : chaque jeune qui s'envole est donc une chance de plus de préserver ces espèces encore fragiles ! Pensez-y quand vous volez près de ces falaises et soyez attentif au comportement des oiseaux qui vous entourent.

L'aigle royal se reproduit de fin février à mi-août

Le Faucon pèlerin se reproduit de fin février à mi-juin.

ILLUSTRATION VALENTIN
valentinjoel.free.fr